



Patienteninformation/Vorbereitung zur Herzsintigraphie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden zu einer Myocardszintigraphie überwiesen, um eine Erkrankung der Herzkranzgefäße abzuklären. Dazu wird eine leicht radioaktive Substanz in die Armvene injiziert. Diese verteilt sich im Herzmuskel in Abhängigkeit von der Durchblutung. Dabei wird die Verteilung in Ruhe mit der Belastung auf einem Fahrradergometer verglichen. Die Untersuchungen in Belastung und in Ruhe werden in der Regel an zwei aufeinander folgenden Tagen durchgeführt. Falls eine körperliche Belastung am Fahrradergometer nicht möglich ist, wird die Belastung durch ein Medikament (Adenosin) ersetzt.

Folgende Vorbereitungen sind zu treffen:

1. **Absetzen der Medikamente:**

Falls klinisch vertretbar (möglichst Rücksprache mit dem überweisenden Arzt) sollten folgende Medikamente vor dem Untersuchungstag abgesetzt werden:

- Nitrate (z. B. Isoket), Calciumantagonisten (z. B. Amlodipin) 1 Tag vor der Untersuchung
- Betablocker (z. B. Metoprolol, Bisoprolol) 2 Tage vor der Untersuchung
- Alle anderen Medikamente einschließlich Digitalis, Diuretika und Antiarrhythmika können weiter eingenommen werden

2. Bitte bringen Sie ihren **Medikamentenplan, die für die Untersuchung abgesetzten Medikamente** und **ärztliche Vorbefunde** bezüglich der Herzerkrankung mit.

3. An beiden Untersuchungstagen müssen Sie **nüchtern** erscheinen. Sollte der Untersuchungstermin nach 10:00 Uhr sein, dürfen Sie bis spätestens 8:00 Uhr ein leichtes Frühstück, z. B. Brot mit Marmelade (jedoch ohne Butter) und Pfefferminz-tee, einnehmen. **Allerdings müssen Sie auf Kaffee, Schwarztee, Milch und Kakao verzichten.**

4. **Unbedingt mitnehmen:**

An beiden Untersuchungstagen sollten Sie eine **fetteiche Mahlzeit** zur Untersuchung mitbringen (Wurstbrot, Käsebrot, günstig wäre zudem ca. ½ Liter Milch/Kakao oder etwas Schokolade)! Diese sollten Sie jeweils erst **nach Aufforderung** verzehren, um die Ausscheidung der radioaktiven Substanz aus der Leber anzuregen. Dies sorgt für eine bessere Bildqualität bei der Herzsintigraphie.

5. **Untersuchungsdauer:**

Sie müssen mit jeweils 2 – 3 Stunden Aufenthaltsdauer in unserer Praxis rechnen. Den abschließenden Arztbrief erhält der überweisende Arzt innerhalb von 2 Tagen.